



Mee te nemen naar uw afspraak bij het SMA regio Alkmaar en omstreken

	Ochtendurine*	Korte sportbroek of fietsbroek	Sportschoenen	Handdoek	Fietsschoenen (SPD)**
Basissportmedisch Onderzoek	X	X	X		
Basis plus-sportme- disch Onderzoek	X	X	X		
Groot sportmedisch Onderzoek	X	X	X	X	X
Inspanningstest	X	X		X	X
CIOS/ALO/ROC		X	X		
ROC Veiligheid & Vak- manschap	X	X	X		
Duikkeuring	X				
Zweefvliegkeuring	X				
KNAF keuring	X	X			
KNMV/MON keuring	X	X			

ad* Ochtendurine in een potje (te verkrijgen bij de apotheek), 10CC is voldoende

ad** Indien u fietsschoenen met SPD systeem heeft

Wanneer u (wel eens) een bril draagt, wilt u deze dan svp meenemen?

Rijbewijskeuring: <http://www.cbr.nl/medisch.pp>

Vergeet svp niet: uw BSN nummer, legitimatiebewijs en de juiste vragenlijst ingevuld mee te nemen!